



Annanisia Centra Psicologa psicoterapeuta

Riceve presso:

Centro Medico (sedi: Chiasso, Mendrisio, Stabio)
In studio privato a Milano, Via Lattanzio, 15

E-mail: acentra@centromedico.ch

Istruzione e formazione:

- **Libero esercizio psicoterapeuta (Ottobre 2021):** autorizzazione di libero esercizio nel Cantone Ticino quale psicoterapeuta
- **Riconoscimento estero titolo di psicoterapeuta (Ottobre 2021):** riconoscimento in Svizzera del titolo di perfezionamento estero in psicoterapia; psicoterapeuta riconosciuto a livello federale
- **Libero esercizio psicologa (Aprile 2021):** autorizzazione di libero esercizio nel Cantone Ticino quale psicologa in ambito sanitario
- **Specializzazione (Dicembre 2018):** Specializzazione in Psicoterapia Centrata sul Cliente IACP presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (Milano)
- **Iscrizione all'OPL (Ordine degli Psicologi della Lombardia) (Maggio 2015):** Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi della Regione Lombardia – Sezione A con il numero 03/18006
- **Riconoscimento estero titolo psicologa (Aprile 2015):** riconoscimento in Svizzera del diploma di studi in psicologia
- **Abilitazione alla professione di psicologo (Seconda sessione anno 2014):** Esame di Stato in Psicologia presso l'Università degli Studi di Bari Aldo Moro
- **Laurea magistrale in Psicologia (Luglio 2013):** conseguita presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (Milano)
- **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (Luglio 2011):** conseguita presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (Milano)
- **Maturità (Luglio 2007) :** Diploma di Scuola Secondaria Superiore, indirizzo scientifico-tecnologico conseguita presso il Liceo "Magistrale Maria Immacolata", San Giovanni Rotondo (FG)

Iter professionale:

- **Psicologa psicoterapeuta presso il Centro Medico (Svizzera; sedi Chiasso, Mendrisio, Stabio) (dal 2021 ad oggi):** svolgimento di colloqui e percorsi di supporto psicologico e di psicoterapia, relazioni psicoterapeutiche
- **Relatrice al congresso medico presso McCann Complete Medical Division (Milano) (2018):** relatrice al congresso "Respnews. Dalla personalizzazione della cura alla personalizzazione della comunicazione". Come sviluppare le tecniche di comunicazione efficace tra medico e paziente, indirizzato ai medici di diversa specializzazione di tutta Italia (pneumologi, allergologi, ecc)
- **Docenza al master di training autogeno presso l'Associazione Spazio IRIS, Milano (2017-2022):** docenza al master di training autogeno e, nello specifico, training autogeno respiratorio in gravidanza (metodo RAT)
- **Svolgimento del tirocinio pratico di formazione per la specializzazione in Psicoterapia presso il Centro Giovani Adolescenti (Azienda Ospedaliera Ospedale Sant'Anna di Como-ASST Lariana) (2017-2018):** svolgimento di valutazioni psicodiagnostiche, colloqui di supporto e percorsi di psicoterapia ad adolescenti e giovani adulti, gruppi di sostegno per i genitori, stesura di rapporti sull'andamento delle terapie, partecipazione alle riunioni dell'équipe multidisciplinare, al lavoro di rete con altri servizi coinvolti compresi gli istituti scolastici presenti sul territorio di Como e agli incontri di supervisione
- **Svolgimento del tirocinio pratico di formazione per la specializzazione in Psicoterapia presso l'Azienda Ospedaliera Ospedale Sant'Anna di Como-ASST Lariana (2015-2016):** percorsi di supporto psicologico e di psicoterapia, partecipazione alle riunioni di équipe e di supervisione
- **Psicologa presso Fondazione I.R.C.C.S. Istituto Neurologico "C.BESTA" (Milano)- U.O. Neurologia II - Neurooncologia (2015-2016):** colloqui di supporto psicologico a pazienti oncologi e ai loro caregiver, partecipazione a progetti di ricerca in ambito oncologico
- **Psicologa psicoterapeuta presso studio privato (Milano) (2015 ad oggi):** svolgimento di colloqui, in presenza e online, di supporto psicologico, counseling, psicoterapia, valutazioni psicodiagnostiche (adolescenti e adulti). Corsi di formazione ad aziende, professionisti nell'ambito business e nell'ambito sanitario (acquisizione di metodi e strumenti per gestire le emozioni e lo stress, sviluppare comunicazione e relazioni efficaci, team e clima di lavoro funzionale, migliorare risorse e potenzialità per ottimizzare le performance)
- **Tirocinio Post-Lauream di formazione presso l'Ospedale San Raffaele, l'Università Vita-Salute San Raffaele, l'Unità Operativa di Psicologia Clinica della Salute (Milano) (2013-2014):** training di svolgimento di colloqui psicologici ai pazienti e ai loro caregivers nell'ambito della psicologia clinica e della salute e nel reparto di oncologia medica, protocolli di ricerca nell'ambito della qualità di vita dei pazienti oncologici e della comunicazione medico - paziente, assessment psicodiagnostico, collaborazione nella pianificazione didattica per corsi di formazione superiore rivolti al personale sanitario dell'Ospedale

Partecipazione a congressi con contributo scientifico:

- Finocchiaro C.Y., Centra A., Ruggieri C, Sarno L., "PRELIMINARY STUDY OF PSYCHOLOGICAL FACTORS ON A SAMPLE OF ALLERGIC SUBJECTS" . Poster presentato alla 28th Conference of the European Health Psychology Society, Innsbruck (Austria), 26-30th August 2014.
- Ratti M.M., Palermo G., Centra A., Rossi. A., "IL BURNOUT IN AMBITO SANITARIO: STUDIO OSSERVATIVO IN UN CAMPIONE DI INFERMIERI PER LA VALUTAZIONE E LA PREVENZIONE DELLA SINDROME" . Poster presentato alla 28th Conference of the European Health Psychology Society, Innsbruck (Austria), 26-30th August 2014
- Ratti M.M., Delli Zotti G.B., Finocchiaro C.Y., Ruggieri C., Clerici S., Centra A., Sarno L., "L'ASSESSMENT PRELIMINARE ALLA PSICOTERAPIA PSICODINAMICA: NARCISISMO E ATTACCAMENTO" . Poster presentato al X Congresso Nazionale SPR (Society for Psychotherapy Research) - Italy Area Group "La ricerca in psicoterapia nell'era del DSM-5: back or forth?", Padova 12-14 settembre 2014

Lingue: Italiano, inglese