



Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

---

## Il sonno - un aspetto importante per la salute del bambino

---

### WEBINAR

Giovedì 15 dicembre 2022

Dalle 14h30 alle 17h30



Care Colleghe,  
Cari Colleghi,

per concludere le formazioni del 2022, abbiamo pensato di presentare un simposio dedicato al sonno.

“Il dormire bene” è sicuramente un bisogno primario già nella fase di crescita.

Sappiamo che sia in termini di qualità che di durata, un buon sonno riposante ha ripercussioni positive sull'organismo e sulle attività quotidiane, mentre sono visibili effetti negativi nelle azioni e prestazioni diurne della persona che presenta un disturbo del sonno.

Sarà un simposio dove esperti toccheranno varie sfumature del sonno.

Sicuri di aver stuzzicato il vostro interesse, vi aspettiamo numerosi a questo ultimo appuntamento formativo del 2022.

Prof. Dr. med. Gian Paolo Ramelli

## Informazioni e iscrizioni

La partecipazione è gratuita.

Per partecipare al Webinar è necessario iscriversi tramite il seguente link  
[https://us02web.zoom.us/webinar/register/9116678302458/WN\\_ENUOeSDST8aRvHAbVQhf4g](https://us02web.zoom.us/webinar/register/9116678302458/WN_ENUOeSDST8aRvHAbVQhf4g)

In seguito all'iscrizione verrà inviata una email di conferma con le informazioni necessarie per accedere al Webinar.

Ente Ospedaliero Cantonale  
Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana  
Via A. Gallino 12  
6500 Bellinzona  
Segretariato Unità di formazione  
[formazione.pediatria@eoc.ch](mailto:formazione.pediatria@eoc.ch)

## Programma

- 14h30      **Benvenuto e introduzione**  
Gian Paolo Ramelli
- Quando e quali indagini eseguire nei disturbi del sonno**  
Silvia Miano
- 14h50      **I disturbi del sonno visti dal neuropediatra**  
Alexandre Datta
- 15h20      **I disturbi del sonno nel bambino visti dallo pneumologo**  
Daniel Trachsel
- 15h50      **Pausa**
- 16h00      **Perché l'ORL è importante nelle apnee ostruttive del sonno**  
Etienne Jacot
- 16h30      **BRUE / ALTE / SIDS Novità nel 2023**  
Maura Zanolari
- 17h00      **Conclusioni, chiusura**  
Gian Paolo Ramelli

## Crediti

Società Svizzera di Pediatria (SSP - SGP)

3 crediti

## Relatori

**PD Dr. med. Alexandre Datta**, caposervizio, servizio di neuropediatria e pediatria dello sviluppo e centro della medicina del sonno, UKBB, Basilea

**Dr. med. Etienne Jacot**, medico aggiunto otorinolaringoiatria-foniatria, Ospedale Regionale di Bellinzona e Valli

**Prof. Dr. med. Silvia Miano**, capoclinica, servizio di medicina del sonno, Neurocentro della Svizzera Italiana

**Prof. Dr. med. Daniel Trachsel**, caposervizio, servizio di medicina intensiva e pneumologia, UKBB, Basilea

**Dr. med. Maura Zanolari**, medico consulente pneumologia pediatrica, Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

## Moderatore

**Prof. Dr. med. Gian Paolo Ramelli**, neuropediatra, primario Istituto Pediatrico della Svizzera Italiana

## Si ringraziano per il sostegno



Salmon Pharma  
Una impresa di



sanofi

