

La dssa Monica Bossi nata a Trieste, accanto a un'esperienza decennale in struttura ospedaliera sanitaria e clinica privata, sia come dirigente medico che come direttore sanitario, ha svolto e la sua attività ventennale ambulatoriale sul territorio nazionale e di informazione e formazione medico-scientifica in ambito nazionale e internazionale.

E' Medico Chirurgo, specialista in Medicina Interna, Medicina Integrata, (specializzazioni universitarie), ed esperta in Nutrizione biologica, Nutraceutica e nutrigenomica.

E' stato medico volontario in Madagascar nell'anno 2018.

Ha competenze di direzione sanitaria in reparto di pneumologia e riabilitazione presso strutture riabilitative e cliniche private-convenzionate del territorio di Trieste; ha esperienza di direttore sanitario del primo Centro italiano di Medicina Funzionale, con sede in Porto Piccolo a Trieste e su piattaforma di turismo medicale internazionale.

E' advisor scientifico di alcune brands tra le più impattanti nel campo scientifico, tenendo corsi di formazione accreditati ECM per specialisti, in medicina funzionale, integrata e nutraceutica per l'Italia; è advisor scientifico italiano per scuola di Medicina funzionale (IFM) Americana. E' KOL per i più importanti eventi scientifici in Italia e Advisor per la Nestlé Health science Italia dal 2020, per la quale tiene corsi accreditati ecm in medicina funzionale e coordina studi clinici ospedalieri e universitari.

E' docente a contratto nel corso di PNEI (***Psico Neuro Endocrino Immunologia e fisiologia dello stress***) e ***Nutrizione integrata e studio del microbiota intestinale*** nel master di II livello di Medicina Integrata dell'Università telematica San Raffaele di Roma

Ha partecipato come referente nazionale alla tavola rotonda della Cabina di Regia della Presidenza del Consiglio in emergenza Covid 19 nell'anno 2020.

E' stata insignita dall'Università Unimeier per l'anno 2021 di referente per gli studi di ricerca in sede distaccata a Lugano e responsabile del progetto Vivisalute.

E' esperta in salute metabolica, endocrinologia funzionale e eubiotica per la quale tiene corsi do accreditamento ECM per medici e nutrizionisti.

E' titolare di un progetto per la salute di integrazione di medicina clinica e ricerca, facente capo del marchio registrato: Qualisvitae, la salute passa per l'equilibrio



E' autrice e coautrice di libri con indirizzo di saggio scientifico nelle più moderne branche della medicina moderna e di ricerca scientifica:

- **“PERCHÈ STARE A DIETA FA INGRASSARE: COSA PENSA IL NOSTRO CERVELLO QUANDO CI METTIAMO A DIETA”** (ED. Macrolibrarsi)
- **“DIETA NON DIETA”** (ED. Ponte delle grazie), libro scritto a più mani
- **“GUIDA ALLA MEDICINA FUNZIONALE”** (ed. EDRA), libro scritto a più mani

E' stata direttrice scientifica della piattaforma di divulgazione della salute (www.agemony.com) con ospiti di caratura scientifica nazionale e internazionale ; è titolare del sito: www.qualisvitae.ch



Dssa Monica Bossi

info@drmonicabossi.net

mbossi@centromedico.ch